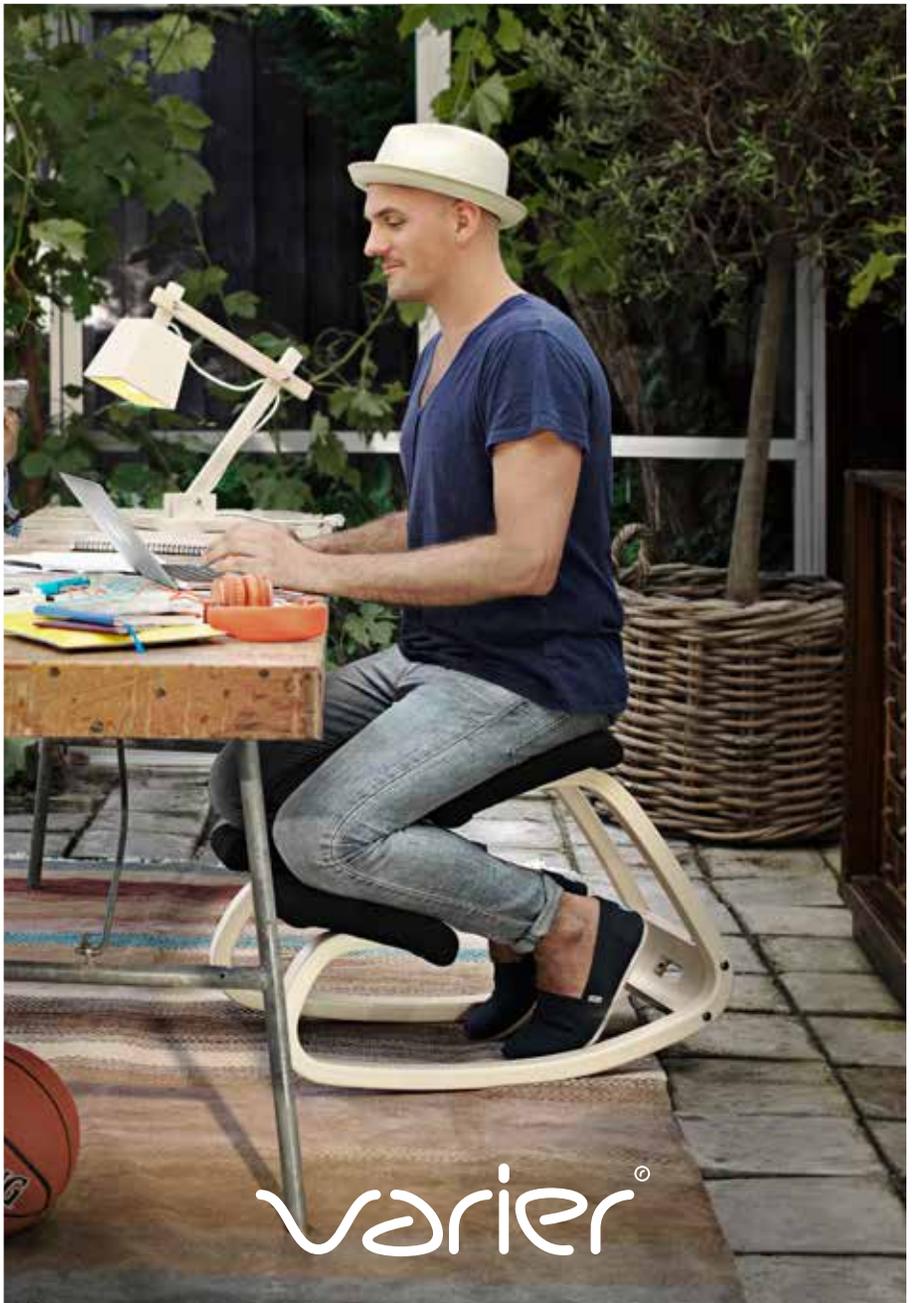


# ACTIVE SITTING

## HOME & OFFICE



varier®

私たちは起きているほとんどの時間を  
座って過ごしています。  
座るといことは動かないで  
じっとしていないといけないのでしょうか？  
いいえ、そうではないと思います。



ヴァリエール社の中心となる考え方はとてもシンプルです。  
それは動きたいという身体の自然な欲求をかなえ  
その上で自然な姿勢を保つことのできる椅子を作ることです。

座りながら動くことで緊張がほぐれ  
筋肉は鍛えられ、呼吸も促進され、血の巡りもよくなり  
集中力が増し健康で快適な  
「座る」を実現します。  
それがアクティブ・シットイングという考えです。





フレーム(ブラック)、張り地(ブラック):¥64,500(税抜)



モノクローム・シリーズ(Oxide):¥69,000(税抜) 貼り地:Kvadrat Forest Nap (デザイン 皆川明)

Learn from MOVIE

アクティブ・シットिंग  
座りながら  
健康になる！



身体のコア部分を鍛え、カロリー消費や酸素レベルもアップ。

Active Sitting

子供用アタッチメント

アタッチメントを取付けることで  
お子様から大人まで幅広い年代  
の方にお使いいただけます。  
(身長110cm～140cm位まで)



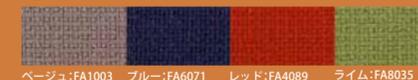
## Variable™ balans®

世界で最初にデザインされたバランスチェア

Variable Balance(バリアブルバランス)はノルウェーのデザイナー、ピーター・オプスヴィックによって1979年にデザインされた世界で最初のバランスチェアです。1979年のコペンハーゲンの家具フェアで発表され「座るだけで姿勢がよくなる」というコンセプトはそれまでの椅子の概念を大きくかえました。

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:スタンダード ¥64,500(税抜)  
フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:ノンスタンダード ¥64,500(税抜)  
モノクローム・シリーズ(NEW)  
貼り地:Kvadrat Forest Nap (デザイン 皆川明) ¥69,000(税抜)  
オプション  
(背もたれ)ナチュラルラッカー、ブラックラッカー: ¥18,500(税抜)  
(背もたれ+クッション)スタンダード: ¥29,000(税抜)  
(アタッチメント)ナチュラル、ブラック: ¥8,000(税抜)

[在庫カラー]フレームナチュラル



ベージュ:FA1003 ブルー:FA6071 レッド:FA4089 ライム:FA8035

[在庫カラー]



ブラック:FA0999 Oxide(オレンジ) Fern(グリーン)



フレーム(ナチュラル)、張り地(ブラック):¥64,500(税抜)

Learn from MOVIE

正しい姿勢を  
保つことの  
良いこと...



The benefits of good posture

## Move™

背筋や腹筋へのプラスのインパクト

Move(ムーブ)は、どんな動きにも追従する=座る人の動きに合わせて常に動く椅子です。常に動くということはジムなどに行くことなくトレーニングをしているということにもなります。VARIER社のコレクションのなかでもムーブほど背筋や腹筋にプラスのインパクトを与える椅子はありません。

ベース:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:スタンダード 各 ¥64,000(税抜)  
ベース:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:ノンスタンダード 各 ¥64,000(税抜)

[在庫カラー]



ブラック:FA0999





Learn from MOVIE

ずっと座り続けると  
私たちの身体は  
どうなるの？



Are You Sitting Too Much?

## Gravity™ balans®

### 短時間でのエネルギー充電

4つの異なるスタイルで座ることができるGravity(グラビティ)は究極のリクライニングチェアと言えます。限界までリクライニングさせると足は心臓よりも高い位置に上がり、呼吸に合わせて静かにロックングすることで無重力の感覚を得る事ができます。グラビティとともに究極の休息を体験して下さい。

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:スタンダード 各 ¥324,000 (税抜)  
フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:ノンスタンダード 各 ¥324,000 (税抜)

[在庫カラー]



ブラック:FA0999



## Actulum™

### リラックス時を完全にサポート

休息と行動、娯楽と仕事、デスクからダイニングへ、キッチンからリビングへ…。どこへ行こうとも、身体を完全にサポートするために生まれた「アクチュラム」。カーブした脚部が身体をしっかりとサポートします。レッグの傾斜する動きは、大腿部と胴体の間に90度以上の角度を生み出し、集中力とリラクスを高め、深い呼吸を可能にします。

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:スタンダード ¥115,000 (税抜)

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:ノンスタンダード ¥115,000 (税抜)

[在庫カラー]  
フレームナチュラル



ブラック:FA0999



## Multi™ balans®

### 座面の高さが変えられるバランスチェア

Multi Balance(マルチバランス)は座面と膝あての角度を変える事で、子供から大人まで誰でも快適な座り心地が得られる椅子です。座ることで自然に背筋が伸び、よい姿勢が保てます。前後に動くキャスターや、軽量で折りたたみができる持ち運びができることもほかのバランスチェアにはない特徴です。

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:スタンダード ¥74,000 (税抜)

フレーム:ナチュラルラッカー、ブラックラッカー  
張り地:ノンスタンダード ¥74,000 (税抜)

オプション(アタッチメント)  
ナチュラルラッカー:¥4,500 (税抜)  
ブラックラッカー:¥5,500 (税抜)

[在庫カラー]フレームナチュラル



ベージュ:FA1003 ブルー:FA6071 レッド:FA4089 ライム:FA8035

#### 子供用アタッチメント

アタッチメントを取付けることで  
お子様から大人まで幅広い年代  
の方にお使いいただけます。  
(身長110cm～140cm位まで)

アタッチメント





## バランスチェアVariableを使って 簡単エクササイズ

お仕事の合間に10分エクササイズしてみても??  
1日のデスクワークの合間にヨガの安藤先生  
考案のVariableを使ったストレッチ動画を是非  
ご覧ください! 首、肩、股関節、腰を柔らかくして  
健康的に働きましょう!

10min  
EXERCISE  
with MOVIE



Designer : Peter Opsvik

[ピーター・オプスヴィック]

人間工学を取り入れながら、人に優しい家具  
の開発に携わるデザイナー。自然な姿勢で  
座れる椅子や、高さが自由に変えられる子供  
用の椅子など、ありそうでなかった家具を実  
現させている隠れた巨匠である。

1939年 ノルウェー生まれ。ノルウェー国立ベル  
ゲン美術大学卒業。ロンドンやドイツの  
エッセンに留学。

1970年 フリーランスの家具デザイナーとして独立。  
以降30年以上にわたって、ノルウェーの  
家具ブランド「STOKKE」「VARIER」の製品  
デザインを手掛ける。



Trip Trapp  
1972



Variable balans  
1979



Gravity balans  
1983



Capisco  
1984



Actulum  
1995



Nomi  
2013



www.royal-furniture.co.jp  
総輸入販売元